



Rogaland



## "FYLKESBRETTE" nr. 2, desember 2013

- Informasjon til medlemmer  
i Norske Fosterhjemforening Rogaland
- og andre interesserte



Tusen takk til Tone Horpestad  
for førstesidebildet!!!! ☺



Rogaland

## STYRET I NFF ROGALAND 2013

- Leder:** **Gine Sægrov**, Hommersåk, 928 15 454, [gine@nulani.net](mailto:gine@nulani.net)  
Har erfaring med søskenplassering og samarbeid med biologisk familie, samt besøkshjem
- Kasserer:** **Norunn Johnsen**, Sandnes, 924 58 761, [norunjoh@online.no](mailto:norunjoh@online.no)  
Har erfaring med småbarn, ungdom og 2 base
- Nestleder:** **Monica Sjursen Skogland**, Haugesund, 52904115/93083831, [monica\\_sjursen@yahoo.no](mailto:monica_sjursen@yahoo.no)  
Har erfaring med barn og ungdom, (fosterhjem og besøkshjem) samt skole og fritidsklubb. Har også bred erfaring innen frivillig organisasjonsarbeid.
- Sekretær:** **Lisbeth Hagen**, Stavanger, 452 45 452, [lisb-h@online.no](mailto:lisb-h@online.no)  
Har erfaring med barn og ungdom, fosterhjem og besøkshjem.
- Styremedlemmer:** **Lindi Brandvik**, Stord, 976 97 411, [lindibrandvik@gmail.com](mailto:lindibrandvik@gmail.com)  
Har erfaring som småbarnshjem og fosterhjem, samt samarbeid med institusjon. Erfaring med barn i alder 0-18.
- Pål Dahl Andersen**, Stavanger, 909 14 815, [pda@lyse.net](mailto:pda@lyse.net)  
Har erfaring med barn 9-11år. Gode erfaringer med skolebytte. Medlem i fylkesnemda.
- Elise Hærem**, Egersund, 930 69 321, [geir.feyling@dabb.no](mailto:geir.feyling@dabb.no)  
Har erfaring med søskenplassering, små barn og besøkshjem.
- Inger Johanne Stenhaus**, Stavanger, 932 60 031, [rolfys@online.no](mailto:rolfys@online.no)  
Har erfaring med fosterbarn i storfamilie, samt erfaring fra mange verv innen barne- og ungdomsarbeid.
- Varamedlemmer:** **Karen Marie Skare**, Utsira, 911 71 021, [karenmarieskare@hotmail.com](mailto:karenmarieskare@hotmail.com)  
Har erfaring med småbarn og jobber som beredskapshjem
- Solfrid Kjærvoll Birkedal**, Figgjo, 92431082. [solfrid.kb@gmail.com](mailto:solfrid.kb@gmail.com)  
Har erfaring med barn og unge gjennom skole- og allsidig organisasjonsvirksomhet.
- Valgkomite:** **Merete Bua Kallevik (nord)**  
**Geir Feyling (sør)**  
**Kjetil Erikstad (sør)**
- E-mailadresse:** [Rogaland@fosterhjemsforening.no](mailto:Rogaland@fosterhjemsforening.no)

*Ta gjerne kontakt med en av oss om du har spørsmål du tenker vi kan hjelpe deg med.*



Rogaland

## Hei alle sammen- lederen har ordet

Snart desember folkens! Hvor har året blitt av??

Styret i Rogaland har deltatt på ulike aktiviteter i året som har gått. Siden sist har vi deltatt på Landsmøtet i Kongsberg. Det var fire representanter fra styret på Landsmøtet og vi var veldig aktive; det resulterte i ett nytt hovedstyremedlem; Solfrid, (se senere i bladet), ett varamedlem; Pål, og en deltaker i valgkomiteen, Monica ☺ Jevnlige har vi representert på Pridekursene, noe vi gjør med glede!!

Familiedagen i Kongeparken i september ble arrangert under flotte forhold- og nå håper vi mange er klare til en ny familiesamling i Egersund! Alle er i alle fall velkommen til familiedag 7. desember- se senere i bladet.

Vi som fosterforeldre har påtatt oss en stor oppgave. Vi møter alle ulike utfordringer i hverdagen, og jeg håper som leder av foreningen at medlemmene opplever foreningen som en god støttespiller!

Jeg vil avslutningsvis takke for året som er gått, og jeg krysser fingene for et enda bedre 2014, samtidig som jeg vil takke for meg- nå gir jeg meg etter 6 år. Noe av det som har gitt meg mest har vært kontakten med dere medlemmer! «Jeg har hatt mange gode timer i telefonen med dere!!» Så **MÅ** jeg oppfordre dere medlemmer til å melde dere til ett styreverv!! Det er interessant og lærerikt **OG** «gir mer enn det tar» **LYKKE TIL!!**

**OG:** Kos dere med diktet: «SEKKEN» i slutten av Fylkesbretten- Jeg har oppdaget bloggen til «Humlehagen» og ønsker å dele den med dere!!

Med de beste hilsener og ønsker fra den avtroppende lederen av NFF Rogaland,

*Gine*



Hei!

På Landsmøtet i Kongsberg i oktober 2013 ble jeg valgt inn i Hovedstyret i Norsk Fosterhjemsforening.



Jeg heter Solfrid Kjærvoll Birkedal, er 36 år gammel og bor i Sandnes. I januar 2013 ble jeg valgt inn som varamedlem i styret i NFF Rogaland.

Jeg er gift, har ett biologisk barn (født 2008) og et fosterbarn (født 2002). Vi har vært fosterforeldre i snart 2 år. En viktig faktor for at vi ble fosterforeldre var at jeg selv har vært fosterbarn og bodd i to ulike fosterhjem fra jeg var 13 år. Jeg vet hvor stort behov det er for fosterhjem og hvor avgjørende det er for barnet med en trygg og stabil plassering.

Jeg har bachelor i teologi og har studert noe psykologi og pedagogikk. Tidligere har jeg arbeidet som barne- og ungdomsleder, teamleder, fylkeskonsulent i Vestlandske Blindedeforbund og som SFO-leder.

Jeg har lang erfaring med frivillig arbeid og hatt mange tillitsverv. Jeg har vært hjelpeverge for en person siden 2002, leder for menighetsrådet og vært leder for ett av Stavangers største borettslag, for å nevne noen. Nå innehar jeg et verv som konfliktrådsmedler i Konfliktrådet i Sør-Rogaland, i tillegg til å være hjemmearbeidende mamma. Jeg gleder meg over å få bli en del av NFFs hovedstyre, å få være med å prege et viktig arbeid for de mange fosterhjem i det ganske land. Jeg håper at mine erfaringer som fosterbarn og de erfaringene jeg nå har gjort meg som fostermor, kan bidra positivt i Hovedstyrets arbeid for NFF's medlemmer de neste to årene.

Hilsen Solfrid Kjærvoll Birkedal.



## STYRET I NORSK FOSTERHJEMSFØRENING AVD ROGALAND 2013 har vært

Leder: Gine Sægrov  
Medlemmer: Monica S. Skogland  
Lindi Brandvik  
Elise Hærem  
Lisbeth Hagen  
Pål Dahl Andersen  
Inger Johanne Stenhaug

Varamedlemmer: Solfrid Kjærvoll Birkedal  
Norunn Johnsen  
Karen Marie Skare

Det er bare ett par av medlemmene som ikke er på valg, resten kan stille til valg. Noen ønsker å takke for seg - SÅ **vi trenger flere** som kan tenke seg ett verv i styret 😊

Du kan **ta kontakt** med valgkomiteen ved/ Merete Bua Kallevik dersom du bor i nord, på telefon 98080171 eller mail til [kjell.eivind.kallevik@haugnett.no](mailto:kjell.eivind.kallevik@haugnett.no) og i sør er det bare å ta kontakt på mail til [geir.feyling@dabb.no](mailto:geir.feyling@dabb.no) eller på telefon 99296212.



(Illustrasjonsfoto: [www.colourbox.no](http://www.colourbox.no))



Lørdag 7. Desember 2013 har vi lyst til å samle medlemmene til en koselig julesamling.

Julebyen er åpen fra kl. 10.00 til 18.00. Vi vet at juletiden er vanskelig for mange fosterfamilier i forhold til ro og forutsigbarhet, og derfor velger dere selv hvordan dere vil legge opp dagen.

Kl. 14.00-16.00 blir det samling for Fosterhjemsforeningens medlemmer i Frelsesarmeens lokaler. Her blir det rom for førjulsdrøs mens vi spiser julegrøt med mandel i. I tillegg til dette blir det ulike frivillige aktiviteter som airhocky, bordtennis/ biljard, fotballspill og fiskedam, og muligens en liten juleoverraskelse til hver.

Det vil være åpent i Frelsesarmeen fra kl. 14:00 til ca. kl. 17:00 for de som måtte ønske å varme seg litt, ha en base for dagen, eller rett og slett heller vil bruke tiden på sosialt samvær med andre fosterfamilier.

Frelsesarmeen ligger i 3 min. gåavstand fra julebyen, og for dere som ikke vet hvor det er, kan dere møte en av oss i styret i Fosterhjemsforeningen, ved inngangen til kirken, kl. 13.45 eller ringe tlf. 93069321 for veibeskrivelse.

Arrangementet er gratis og vi håper dere finner tid til å komme i en ellers travel adventstid!

Veibeskrivelse: [www.julebyen.no](http://www.julebyen.no)

Med vennlig hilsen oss i Styret i NFF Rogaland

**Påmelding til julegrøt:** e-post til [pda@lyse.net](mailto:pda@lyse.net)  
Vi trenger navn, antall, samt alder på barn.

**Siste frist 4. Desember, men gi gjerne beskjed så fort som mulig.**

Lørdag 7. desember- PROGRAM JULEBYEN

10:00 Juleby åpner og kirkeklokkene ringer

11:00 Musikk fra kirketårnet

12:00 Jarle Waldemar "La det sne" (Globen)

13:00 Grytekoncert med Egersund mandsangforening (Grisatorget)

13:00 Jarle Waldemar "La det sne" (Globen)

14:00 Dukketeater "Juletoner i Tonehuset" (Globen)

15:00 Dukketeater "Juletoner i Tonehuset" (Globen)

16:00 Nissetog

18:00 Juleby stenger



Rogaland

Norsk Fosterhjemsforening Rogaland har gjennomført noen *aktivitetsdager* i 2013.

I Stavanger hadde vi familiedag i juni, på **Jernaldergarden i Stavanger**.



Dette er et rekonstruert gårdsanlegg fra folkevandringstiden (350-550 e. Kr). Vi ble med på ett kjekt opplegg, med omvisning av og i husene, som er bygd på de opprinnelige tuftene. 3-4 familier møttes her til koselig treff i litt vindfullt og kaldt junivær.

I nord, i mai og i september, hadde vi planlagt familiedag på **Vikinggården på Avaldsnes**, på Karmøy. Begge dagene ble avlyst på grunn av altfor mye vær!!!! Heldigvis fikk vi tak i de som hadde sagt de ville komme....

I september var det familiedag i Kongeparken. Det har tidligere vært en aktivitet med stor deltakelse, men i år kom ikke like mange.... På tide med en ny aktivitet? Men de 70 store og små som deltok på denne dagen hadde en FLOTT dag ☺  
Fylldig og kjekt referat fra denne dagen finner dere på hjemmesiden vår!!



Vi skal veldig snart ha **familiedag**, 7. desember, i **Julebyen i Egersund**



Se siden foran. Vi håper mange kommer ☺

**Følg med i 2014- hva skjer da?**

**I etterkant av årsmøtet og med nyvalgt styre, så lager vi planer for 2014.**

**Har du ett ønske/forslag er det bare å gi lyd!!**



Rogaland

## **ÅRSMØTET i NFF Rogaland 2013**

Nå nærmer vi oss Årsmøtet for 2013 og denne gang skal det avholdes i Nordfylket, nærmere bestemt i Haugesund.

**Sted:** Bekjentgjøres på hjemmesiden vår snarest

**Når:** 18.02.2014

**Tid:** Klokka 18.30

Det vil bli enkel servering

Vi trenger beskjed om du kommer pga av matbestilling.

Mail: [rogaland@fosterhjemforening.no](mailto:rogaland@fosterhjemforening.no) innen 4.februar 2014

Saksliste og agenda til Årsmøtet vil bli bekjentgjort på hjemmesiden senest to uker før selve møtet.

Fristen for å sende inn saker er 7.januar 2014.

## **STORSAMLINGER i 2014- 25.og 26.januar**

**HOTELL MARITIM, HAUGESUND OG QUALITY AIRPORT HOTELL, STAVANGER**

Bufetat i Fonna og Bufetat i Stavanger har gleden av å invitere dere til ny storsamling for fosterforeldre. Samlingen er et tilbud til de fosterhjemmene i Rogaland som har fosterbarn boende hos seg.

NFF Rogaland får mulighet til å presentere seg på begge storsamlingene ☺



# SEKKEN.....

Når  
du og jeg møter hverandre  
så er det både interessant og veldig spennende  
hva vi to har med oss i  
sekken!

Ja, for  
**sekkene våre..**

som  
vi alle går rundt og bærer  
på -

helt  
fra barndommen  
vår

de  
kan ha ganske  
så forskjellig  
innhold!

Og  
tyngden på  
sekken  
vår?

Tyngden  
og innholdet i  
sekken..

det  
kan nok endre  
seg gjennom hele  
livsreisen!

Mens  
noe som ligger  
godt forankret og gjemt langt ned i sekken  
kanskje for alltid vil være  
der?

I  
**sekken?**

Noen  
ganger i livet  
kan vi oppleve at vi faktisk må tømme  
hele sekken, snu den opp-ned og rydde den helt  
skikkelig før vi fyller den  
på nytt!

Eller -

bare ta ut  
av sekken det som ligger og ulmer  
**underst?**

Eller  
så oppdager vi til vår store forundring  
at det som nå ligger  
**øverst..**

av Else Britt Sæter

ja, det  
som kom helt nylig opp  
i sekken likevel ikke stemmer -  
det ble faktisk ikke som vi trodde det skulle bli -

det stemte ikke med  
grunninnholdet  
i sekken fra  
før -

det  
nye skapte bare ubalanse  
med det som vi hadde liggende så ryddig  
underst..

så rart!

Ja, slik  
hender det at  
det øverste laget må  
opp av sekken  
likevel..

og vi  
trenger jo ikke å grave så dypt - men uansett så  
kan  
det være vanskelig å endre på  
noe -

fordi  
det ofte er så mye følelser forbundet  
med det vi har puttet i  
sekken!

Noen  
ganger må vi  
ta grep og rote kraftig rundt  
oppi sekken for å finne ut  
om noe gammelt må  
bort!

Før  
vi fyller på noe  
nytt!  
Kanskje  
vi egentlig ikke vet helt hva som  
er kommet med i  
sekken?

Vi  
mistet kanskje oversikten  
en periode i livet  
vårt?

Vi  
puttet rare ting  
i sekken som vi da ikke skjønte  
konsekvensen av?

Kanskje  
vi ikke ville ha dem  
heller?

Disse  
underlige  
tingene?

Men  
de bare havnet  
i aller beste mening oppi  
sekken

og  
nå bare følger de med oss som  
nissen på lasset!

Slik  
at kanskje etterhvert

**noe..**

helt  
på bunnen i sekken vår  
som vi nesten trodde vi hadde  
glemt..

bare  
begynner å lage masse rot, uro  
og bekymringer for  
oss?

Det  
ulmer og blir et så kraftig trykk  
nede i sekken -

at  
bare helt  
plutselig så sier det en dag

**pang!**

Så  
kraftig pang..  
at

vi faktisk er nødt til å åpne  
lokket og lette på trykket - og finne ut  
hva det er som sprenger og presser sekken vår  
så voldsomt fra alle kanter -  
og hvorfor i alle dager koker det  
sånn?

Akkurat  
**nå?**

Nå  
når alt tilsynelatende skulle være  
bra?

Hva  
er det som  
forsøker å komme opp  
fra bunnen til overflaten av sekken - og skaper  
denne uutholdelige  
ubalansen?

Langt  
nede i sekken der vi kanskje ikke visste  
at det lå noe i det hele tatt?

Vi  
hadde nesten glemt eller fortrenget  
det?

Nå  
er sekken blitt altfor  
full..

det  
trykker fra alle  
kanter

**hva**  
nå?

Kanskje  
vi til slutt behøver hjelp til  
å rydde hele sekken?

Finne  
ut hva som  
må vekk, hva som må endres på og hva som får  
bli med oss  
videre?

Kanskje  
bare kjenne på  
at..

**ok!**

Nå  
Kan noe  
av alt det gamle bare ligge  
der..

i  
**sekken**

godt

nede  
på

bunnen..

som  
en god  
ballast av nyttige erfaringer å  
ta med seg videre i livet..  
som noe stødig og  
trygt!

**Og -**  
så begynne  
å fylle opp sekken igjen - med det vi ønsker  
oss

**på nytt?**

Men  
kanskje vi ikke  
vet helt **hva** vi har lyst  
til å fylle sekken med  
videre?

Vi  
kan behøve å stanse litt opp  
og tenke..

kanskje  
bli mer bevisste på  
hva vi tar med oss i  
sekken?

For  
det er ikke alltid like lett  
å være sin egen bestevenn og alltid kunne  
forstå  
hva som er aller best for en selv  
heller?

Noen  
hendelser og opplevelser  
vi har i sekken vår vil nok alltid  
være der, de er blitt en viktig del av oss og de er  
betydningsfulle - som en grunnmur -  
og har vært med på å forme oss - til den  
personen vi har  
blitt!

Jeg  
har blitt mer  
bevisst ettersom årene går på  
å ta fram det som ligger nederst i sekken,  
hvis det plager, tynger  
og uroer meg -

men  
veldig ofte så putter jeg det bare ned  
igjen!

I  
sekken!

Fordi -

jeg  
finner igrunn ut at  
dette er noe jeg har lagt  
bak meg likevel -

det  
kan så absolutt  
bare få ligge godt og trygt nederst i  
sekken - og fortsatt bli med på  
den spennende  
reisen!

For  
det er jo

**spennende!**

Å være  
på livsreisen sin med sekken og alt

**det rare**

som  
har samlet seg opp  
**underveis**

på  
ryggen!

Å  
kunne ta

**steg for steg**

og fylle opp med nye flotte opplevelser og  
skatter -

vokse  
og være i stadig utvikling

kanskje sortere, gjemme eller ta bort noe?  
Slippe nye ting til?

Leve i balanse  
og få nødvendig berikende påfyll  
av gamle og nye

**ting..**

oppi  
den verdifulle  
sekken!



**Pusterom i ord og bilder:**

Forfatteren Else Britt Sæter ønsker gjennom  
diktene sine sammen med ord og bilder og gi  
leseren et pusterom - boken er en spesiell gave til  
deg selv eller noen du er glad i.



Rogaland

## **DIVERSE:**

### **BEHOV FOR RÅDGIVNING?**

Norsk Fosterhjemsforenings rådgivningstelefon for medlemmer: 46500847/23315400  
Fortrinnsvis på torsdager mellom kl. 09 og 15 eller send e-post til  
[radgiver@fosterhjemsforening.no](mailto:radgiver@fosterhjemsforening.no)

**Så tar vi med de veiledende KS-satsene igjen:**

**Veiledende satser for fosterhjem pr. barn pr. måned fra og med 1. juli 2013.**

<b>Alder</b>	<b>Utgifts- dekning</b>	<b>Arbeids- godtgjøring</b>	<b>Samlet godtgjøring</b>
<b>0 til 6</b>	<b>4 682,-</b>	<b>7 175,-</b>	<b>11 857,-</b>
<b>6 til 11</b>	<b>5 814,-</b>	<b>7 175,-</b>	<b>12 989,-</b>
<b>11 til 15</b>	<b>6 355,-</b>	<b>7 175,-</b>	<b>13 530,-</b>
<b>15 år og eldre</b>	<b>6 905,-</b>	<b>7 175,-</b>	<b>14 080,-</b>

**Veiledende satser for besøkshjem pr. barn pr. døgn fra 1. juli 2013**

<b>Alder</b>	<b>Utgifts- dekning</b>	<b>Arbeids- godtgjøring</b>	<b>Samlet godtgjøring</b>
<b>0 til 10 år</b>	<b>255,-</b>	<b>680,-</b>	<b>935,-</b>
<b>10 år og eldre</b>	<b>295,-</b>	<b>680,-</b>	<b>975,-</b>



*Hilsen fra oss i styret i NFF Rogaland  
med de beste ønsker om en aktiv, men fredelig advent og julehøytid!*

