

Har dere glemt å registrere deres e-post? Send til:
nord-trondelag@fosterhjemsforening.no



Medlemsblad for NFF Nord-Trøndelag

Nr. 2:2011



Styrets sammensetning

- Leder:** **Torbjørn Slungaard**
Dronningberget 9, 7517 Hell
Mobil: 99699360
E-post: torbjorn.slungaard@ktv.no
- Nestleder:** **Frid Bogen**
Sundsnesv. 28, 7670 Inderøy
Tlf: 74153993
Mobil: 41230210
E-post: fridbogen@hotmail.com
- Kasserer:** **John Følstad**
Klæbu, 7717 Steinkjer
Tlf: 74145125
Mobil: 97514333
E-post: jo-foel@online.no
- Sekretær:** **May-Britt Fløtnes**
Sandstad, 7670 Snåsa
Tlf: 74152196
Mobil: 97706980
E-post: mbflones@online.no
- Styremedlem:** **Terje Bjerkan**
Lerkehaugv. 51, 7711 Steinkjer
Tlf: 74165776
Mobil: 90860376
E-post: terje.bjerkan@ntebb.no
- Styremedlem:** **Kjartan Stokke**
Klæbu, 7717 Steinkjer
Mobil: 91181633
E-post: gkstokke@online.no

Leder

Da er nok et nytt styre i NFF Nord-Trøndelag konstituert, og vi takker Anne Karen for hennes innsats! Det nærmer seg allerede familiedag! I år blir denne på Stiklestad. Videre blir det familiehelg ved Holiday Club i Åre. Foreninga sponser ca. halve prisen på oppholdet og vi må dessverre ha et øvre tak på antall familier. Vi satser på en liten felles samling på fredagskvelden, men ellers er planen at resten av helga styrer familiene selv. All erfaring tilsier at slike samlinger, hvor fosterfamilier møtes, er meget verdifulle for både foreldre og barn. Bla om for mer informasjon og påmelding!

Etter angrepene på regjeringskvartalet i Oslo og på ungdom på Utøya 22.juli har Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet samarbeidet om befolkningsrettede informasjonstiltak. Direktoratene samarbeider både om informasjon til befolkningen generelt og til målgrupper som kan ha særskilte behov. Et skriv spesielt rettet mot fosterforeldre er også laget. Det er gjengitt i dette medlemsbladet på side 6-7.

Minner også om nye veiledende satser for fosterhjem og besøkshjem fom 1/7. Se side 7. Pass på at dette blir justert! Se også nytt fra sekretariatet på side 8 angående "Min Livsbok".

Torbjørn Slungaard

Informasjon

Vi ønsker å komme raskt og rimelig i kontakt med alle våre medlemmer i Nord-Trøndelag: Vi ber derfor de som har e-postadresse som ikke er meldt inn til oss om å sende den til nord-trondelag@fosterhjemsforening.no. Meld også fra om feilsendte e-poster, eller om du vil ha våre meldinger til en annen eller til flere e-post adresser! Vi sender kun ut papirpost til de medlemmer vi ikke har e-postadresse til. Meld ifra dersom noen vil ha medlemsbladet tilsendt på papir i tillegg.

Nettsider: Har dere vært inne på NFF sine nettsider i det siste? Der ligger mye nyttig informasjon, info om rådgivningstjenesten som NFF tilbyr, link til fylkesforeningenes sider, etc. Vi legger ut innbydelser, medlemsblader osv. på disse sidene. Gode forslag for å gjøre fylkessidene bedre og mer nyttige for medlemmene mottas med takk!

fosterhjemsforening.no

fosterhjemsforening.no/nord-trondelag

Grasrotandelen: er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte. Vi oppfordrer deg til å støtte Norsk Fosterhjemsforening Nord-Trøndelag. Hele beløpet går til fylkesforeningen og kommer fosterforeldrene i fylkeslaget direkte til gode i form av f.eks. sponsede familiesamlinger



GRASROTANDELEN 

NFF Nord- Trøndelag inviterer til FAMILIEDAG på Stiklestad

Søndag 28. august 2011

Oppmøte rundt kl. 10.00, og vi holder på til ca. 15.00

10.15 Vikingtevling: La høvdingen lede dere gjennom slaget mellom kongshæren og bondehæren, men denne gangen som vennskapelig kappestrid. Her får dere prøvd både bueskyting og røvkrok, vikingquiz m.m. Opplevelse for både kropp og sinn! Ca 2 t. Tilpasset fra 3 år.

12.30 -14.00 Grilling ute på middelaldertunet (inne i langhuset hvis dårlig vær), pølser, kyllingklubber og tilbehør. Saft.

14.00 – 15.00 Egenaktivitet og avslutning: Leikefjøset er åpent + hele museumsområdet. Vikingeborgen på middelaldertunet er også moro.

For mer informasjon om stedet se: <http://www.stiklestad.no>



*Egenandel: Kr. 100,- for voksne og 50,- for barn betales ved ankomst
Barnepris inntil fylte 13 år og gratis for barn under 3 år.*

Meld inn ant. voksne og barn m/alder og ev. spesielle ønsker mht maten!

Senest: 21. august

Til: Frid Bogen

Helst på E-post: fridbogen@hotmail.com

Ev. på mobil: 41230210





*NFF Nord- Trøndelag
inviterer til FAMILIEHELG
ved Holiday Club i Åre
Ankomst: 30. September 2011
Avreise: 2. Oktober 2011*

Pris pr person i dobbeltrom 800,-

Pris pr person i enkeltrom 1250,-

og inkluderer som følger:

2 overnattinger i romslige rom på 28 kvm

ekstra store familier kan også få leilighet

2 frokostbuffè

Fri internett under oppholdet

Fri entré til Opplevelsesbadet (Husk badetøy!)

Barn/ungdom boende i foreldrenes rom:

Barn 0-3 år Kostnadsfritt (tillegg for reiseseng)

Barn 4-14 år 250,-

Bindende påmelding med ant. voksne og barn m/aldre!

Senest: 4. september, Til: Terje Bjerkan

Helst på E-post: terje.bjerkan@ntebb.no

Ev. på mobil: 90860376

Forhåndsbetaling senest 12. september

OBS! Pga lav egenandel og antall tilgjengelige rom, er det et tak på max 15 familier. Førstemann til mølla....! Vi oppretter venteliste dersom det blir for mange påmeldte. Ved manglende betaling/avmelding vil de på ventelista få tilbud. De som ev ikke kommer med vil bli prioritert ved neste anledning.



<http://holidayclub.se/hotell/start/>



Dykkar ref: Vår ref: Arkivkode: Dato: 29.07.2011

Råd til fosterforeldre

Etter angrepene på regjeringskvartalet i Oslo og på ungdom på Utøya 22.juli har Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet samarbeidet om befolkningsrettede informasjonstiltak. Direktoratene samarbeider både om informasjon til befolkningen generelt og til målgrupper som kan ha særskilte behov.

Foreldre, fosterforeldre og andre omsorgspersoner har en viktig oppgave i å snakke med barn og unge om det som har skjedd. Dette gjelder særlig barn og ungdom som har vært direkte berørt og som nå blir fulgt opp gjennom helsetjenesten i kommunene og kommunenes kriseteam.

Også barn og unge som ikke har vært direkte berørt trenger ekstra oppmerksomhet. Barn og unge har mange spørsmål og tanker. De vil trenge sine nærmeste for samtaler og trøst, og for å forstå og bearbeide opplevelser og inntrykk. De voksne som befinner seg nærmest barn og unge, har derfor en viktig oppgave i å snakke med dem om det som har skjedd.

De tre direktoratene har fem råd som kan være til hjelp for foreldre, fosterforeldre og andre omsorgspersoner om hvordan de kan snakke med sine barn og ungdommer:

5 RÅD til foreldre og andre omsorgspersoner:

- Forsøk å være rolig. Bruk god tid på å snakke med barna om det som har skjedd, og forklare dem at det er greit å stille spørsmål og fortelle om det de er opptatt av.
- Ærlig og forståelig informasjon er viktig. Sjekk at barna har forstått ved å spørre dem om deres mening og tanker.
- Forsikre barna om at de er trygge, og tilbring mye tid sammen (utendørs aktiviteter, lesestunder eller lignende). Vis omsorg og kjærlighet.
- Fortell barnet positive ting om hjelpearbeidet og alt som gjøres for å hjelpe rammede.
- Samtaler mellom voksne kan i unødvendig grad skremme barn, vær oppmerksom på hva barn overhører. Begrens tilgang til mediadekkingen både på internett, TV, radio og aviser (særlig TV-bilder kan forverre barns stressopplevelser).

Barn kan være ekstra sårbare

Etter 22. juli vil enkelte barn vil være særlig sårbare. Verden kan oppleves grunnleggende utrygg, minner og bilder fra tidligere opplevelser kan dukke opp, og tidligere traumer kan reaktiveres. Barns reaksjoner kan være ganske ulike. Nærhet og omsorg av familie, omsorgspersoner og venner har stor betydning, mye bearbeidelse og sorgarbeid skjer i de tusen hjem.

Vanlige reaksjoner for barn og unge som har opplevd slike hendelser tidligere kan være:

- Livet kan plutselig kjennes veldig utrygt: Dette som skulle være et trygt sted å være, blir rammet av noe som likner veldig på noe som har skjedd tidligere

- Det er som om den tidligere traumatiske hendelsen skjer igjen: Minner og bilder fra tidligere traumatiske hendelser dukker opp både om dagen og i mareritt om natten. Søvnproblemer og kroppslige reaksjoner, ofte smerter, kan komme. De kan føle seg hjelpeløse. De kan bli veldig engstelige for sine nærmeste. De kan komme til å føle deg deprimerte og ville trekke seg tilbake.
- Barn kan også begynne å se for mye på TV, oppholde seg for lenge på Internett, lese alt som står i aviser, de må se på det om og om igjen. Det barnet ser, kan også blande seg med det som barnet har opplevd tidligere.

Hvis barn og unge har det slik, bør du som omsorgsperson gjøre følgende:

- Vær særlig oppmerksom og ta ekstra godt vare på barnet. Pass på at barnet får nok søvn, spiser vanlig og pass på de daglige rutiner
- Barnet trenger å være sammen med sine nærmeste, med gode venner og snakke med dem barnet er fortrolig med
- Unngå at barnet ser for mye på TV, oppholder seg mye på Internett, og leser alt som står i aviser
- Oppsøk eventuelt fastlegen dersom barnet får søvnproblemer, får smerter i kroppen eller begynner å få for mange minner om det som har vært vondt i livet sitt
- Det kan av og til hende at barnet trenger hjelp fra psykolog

Råd og veiledning

Hvis barna er særlig sårbare, og du er usikker på hvordan du best kan takle de ulike reaksjonene, kan du kontakte de ordinære tjenestene i kommunen. Kommunen har også eget kriseteam i forbindelse med denne hendelsen. Informasjon om dette finner du på kommunens hjemmeside.

Også Bufetats familievernkantor er en instans der du kan søke råd. Familievernet kan gi råd til fosterforeldre for å styrke dem i å yte god og trygg omsorg overfor sine barn, og de kan tilby samtaler for familier som trenger det.

Familievernet

Bufetat har 55 familievernkontorer i hele landet, disse er bemannet med psykologer og familieterapeuter som har mye erfaring med kriser, traumer og sorgreaksjoner. Familievernet har spesialkompetanse på familieterapi og psykososial veiledning i forbindelse med kriser og gir råd til foreldre, barn og unge.

Kontorene møter både par, familier og barn i sitt arbeid. Tjenesten tilbyr samtaler når det er behov for å håndtere og bearbeide ulike typer utfordringer og kriser i familien, og gir også veiledning og råd om hvordan man snakker med barn og unge om vanskelige ting som har skjedd. Familievernkontorene kan kontaktes direkte (uten henvisning), og tilbudene er gratis.

Se www.helsenorge.no og www.nkvts.no for flere råd.

På www.bufetat.no finner du ditt nærmeste familievernkantor.

Vennlig hilsen

Mari Trommald
Direktør
Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

Veiledende satser for fosterhjem og besøkshjem

Veiledende satser for fosterhjem og besøkshjem fra 1.juli 2011.

10.06.2011

□ Veiledende satser for **fosterhjem** pr. barn pr. måned fra og med 1. juli 2011

Alder	Utgiftsdekning	Arbeidsgodtgjøring	Samlet godtgjøring
0 til 6	4 550,-	6 668,-	11 217,-
6 til 11	5 655,-	6 668,-	12 323,-
11 til 15	6 180,-	6 668,-	12 848,-
15 år og eldre	6 720,-	6 668,-	13 388,-

Veiledende satser for **besøkshjem** pr. barn pr. døgn fra 1. juli 2011

Alder	Utgiftsdekning	Arbeidsgodtgjøring	Samlet godtgjøring
0 til 10 år	245,-	630,-	875,-
10 år og eldre	285,-	630,-	915,-

Jensen, Anne
Myndighetskontakt
anne.jensen@ks.no

Ingebrigtsen, Nina Hjertø
Myndighetskontakt
nina.ingebrigtsen@ks.no

<http://www.ks.no/tema/skole-og-oppvekst/Barnevern/Fosterhejsatser1/>

NYTT FRA SEKRETARIATET

01.06.2011: Mitt Liv, biografisk arbeid med barn - å lage livsbok (tidligere Min Livsbok) kan nå bestilles fra Norsk Fosterhjemsforening. For bestilling klikk på linken for [medlemmer](#) eller på linken for [ikke medlemmer](#). Presentasjon av boken legges ut senere.

BOKLANSERING

MITT LIV - Biografisk arbeid med barn - å lage en livsbok.

BIOGRAFISK ARBEID MED BARN OG UNGDOM

Det finnes barn og unge som av ulike årsaker vet lite om sin egen oppvekst og bakgrunn. Før eller siden vil de fleste få behov for å vite mer, forstå hvorfor livet er blitt som det er blitt, og hvordan det kan komme til å bli.

MITT LIV er et arbeidsredskap som kan bidra til å forstå sammenhengene i eget liv, bli seg bevisst egne ressurser, og til å styrke egen identitet.

MITT LIV er en livsbok i form av en perm med arbeidsark som kan tilpasses individuelt. Livsboka lages i samarbeid mellom barnet og en voksen det har tillit til.

Den voksnes arbeidsredskap er et veiledningshefte, ***MITT LIV – Biografisk arbeid med barn – å lage en livsbok.***

Tidspunkt: 23. september 2011, kl 12.00 – 15.00

Sted: Høgskolen i Oslo, Kurs- og konferansesenteret, Pilestredet 46, avd Samfunnsfag, rom P46-PA113 Athene 1

Påmelding: post@fosterhjemsforening.no

Påmeldingsfrist: 22. september 2011

Program

- presentasjon av prosjektet
- hvorfor livsbok
- spørsmål

Prosjektet er gjennomført av forfatterne psykolog Katrin Koch og sosionom Tove M S Wahlstrøm.

Midler er søkt fra Norsk Fosterhjemsforening og er blitt finansiert av Gjensidigfondet, Holst legat og JE Isbergfond

Velkommen

Hilsen Norsk Fosterhjemsforening



Handlingsplan for NFF Nord-Trøndelag 2011



Samlinger:

- Vintersamling
- Sommersamling
- Badedag/høstsamling

Årsmøte:

- Avholdes i forbindelse med vintersamlinga.

Samarbeid med Bufetat:

- Årlig samarbeidsmøte med Bufetat på Steinkjer.
- Vi presenterer foreninga på Bufetat sin kurshelg for fosterforeldre.
- Årlig samarbeidsmøte med Bufetat på regionsnivå i Trondheim.

Kurs:

- Informasjon om kurs etc. videreformidles til våre medlemmer.
- Vi diskuterer innføringen av PRIDE Del 2 sammen med Bufetat. Dette er 6 kurs som etter hvert skal tilbys alle fosterforeldre.
- Vi arrangerer faglig innlegg/foredrag/kurs ved vintersamlinga.

Skolering av styret:

- Vi prioriterer de nye i styret på sekretariatets organisasjonskurs.

Rekruttering:

- Vi ønsker å øke andelen fosterhjem som er medlemmer i NFF.
- Alle medlemmer i NFF Nord-Trøndelag bør bruke anledninger som byr seg til å spre balansert informasjon om det å være fosterforeldre.

Økonomi:

- Vi søker alle kommuner i Nord-Trøndelag om 50 øre i støtte pr. innbygger.
- Vi søker bedrifter, legater og stiftelser om spesifikk støtte til familiesamlinger.
- Foreninga er registrert i Frivillighetsregisteret og mottar dermed støtte via Grasrotandelen. Antall tippere som gir sin Grasrotandel til oss bør kunne økes.

Kontakt med medlemmene:

- 2 medlemshefter pr. år.
- Hyppig kontakt og utsendelse av informasjon, påminnelser o.l. pr. e-post.
- Vi kan etter behov bidra til å initiere samtalegrupper for fosterforeldre.



NFF Nord-Trøndelag

Aktivitetsplan 2011



Måned	Dato	Aktivitet	Sted	Ansvarlig	Bekjentgjøres
Januar	31	Styremøte. Forberede vintersamling og årsmøte. Regnskap, budsjett og medlemsblad mm.	Inderøy ungdomsskole	Leder	Innkalling på e-post
Februar		Medlemsblad 01/11 utgis. Innbydelse vintersamling og årsmøteinnkalling mm.		Styret	Sendes pr. post/e-post og legges på nett
Februar		Søknader til kommunene og brev til de utmeldt sendes ut		Styret	Pr. brev/e-post
Februar		Styremøte, planlegging vintersamling og årsmøte.	Telefonmøte	Leder	Innkalling på e-post
Mars	4-6	Vintersamling. Familiehelg.	Trones	Styret	Medlemsblad 01/11
Mars	4	Årsmøte.	Trones	Leder	
Mars		Styremøte ikke avholdt, slått sammen med møtet i juni.	Inderøy	Leder	Innkalling på e-post
April	8-10	Organisasjonskurs i NFF. Regions- og ledersamling. Jubileumsseminar. For styret.	Grand Hotell, Oslo	NFF sentralt	Egen invitasjon fra sentralt.
Juni	30	Styremøte, konstituering av nytt styre mm.	Telefonmøte	Leder	Innkalling på e-post
August		Medlemsblad 02/11 utgis. Innbydelse familiedag og badedag mm.		Styret	Sendes pr. post/e-post og legges på nett
August	15	Styremøte. Planlegging av familiedag mm.	Inderøy	Leder	Innkalling på e-post
August	28	Sommersamling. Familiedag.	Stiklestad	Styret	Medlemsblad 02/11, nett og e-post
September/ oktober	30/9- 2/10	Familiehelg i Åre ved Holiday Club, badeland m.m.	Åre, se holidayclub.se	Styret	Medlemsblad 02/11, nett og e-post
Oktober		Møte mellom styreledere i regionen og Bufetat på regionsnivå.	Nordre gt. 12 Trondheim	Bufetat	Egen innkalling fra Bufetat
Oktober		Møte mellom styret og Bufetat på fylkesnivå. Etterpå avholder vi et styremøte.	Fokusbygget Steinkjer	Leder	Innbydelse på e-post
Oktober	28-30	Landsmøte. For styret.	Kviknes Hotell Balestrand	NFF sentralt og Sogn og Fj.	Egen invitasjon fra sentralt.
November	12	Badedag, kun om Åreturen ikke skulle bli gjennomførbar	Dampsaga bad	Styret	Kun om Åretur ikke gjennomføres

Har dere glemt å registrere deres e-post? Send til:
nord-trondelag@fosterhjemsforening.no

Til:



NORD-TRØNDELAG