

Møter i Teams



Møter i Teams

For å delta i et Teams-møte trenger du:



- PC med lydutgang med høyttaler og mikrofon, gjerne videokamera
- Hvis du har andre enheter, koble disse til PC **før** du blir med i møtet
 - Windows 10 er anbefalt som operativsystem på PC



Tilgang til internett



Nettleser eller [Teams app](#)

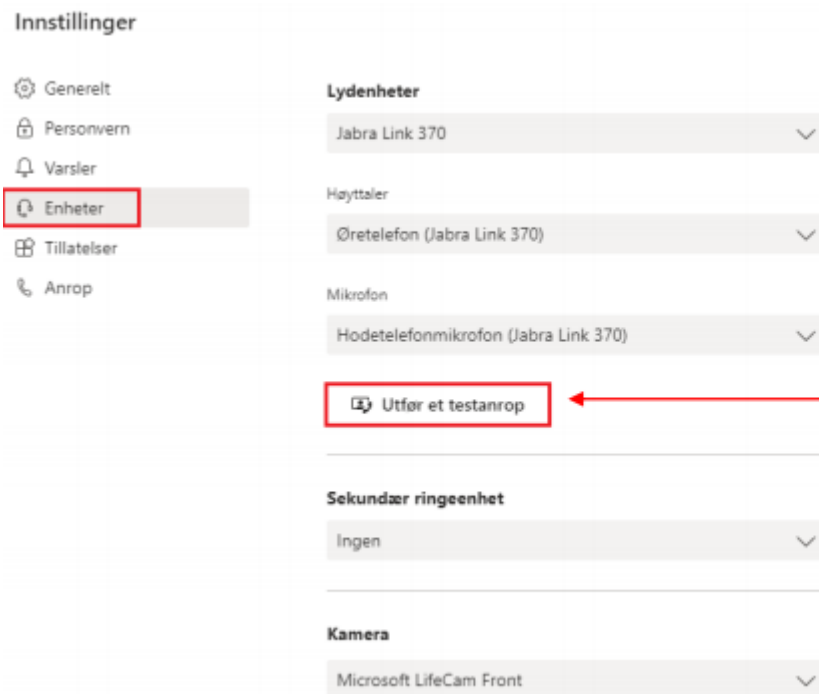
- Anbefalte nettlesere er Chrome og Edge

Før et Teams-møte

Utfordringer med lyd eller mikrofon er noe som kan oppstå i digitale møter. Koble alltid til headset og evt. andre enheter til PC-en **før** du blir med i selve møtet.

Du kan også sjekke lydinnstillingene selv i Teams appen (ikke i nettleser):

- 1) Trykk på profilikonet ditt oppe til høyre
- 2) Trykk på Innstillinger
- 3) Trykk deretter på Enheter



Her kan du også utføre et testanrop for å sjekke at alt fungerer i forkant! 😊

Hvordan bli med i et Teams-møte via nettleser

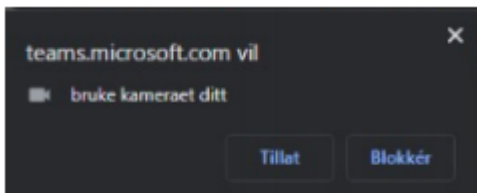
1. Åpne møteinnkallelsen og trykk på lenken i innkallelsen. Den ser slik ut:

[Join Microsoft Teams Meeting](#)

2. Velg **Bli med på nettet**:



3. Du må nå tillate Teams å bruke mikrofon og kamera:



Trykk på **Tillat** i dialogboksen som dukker opp i nettleser!

4. Skriv inn fullt navn:



Videokamera på Mikrofon på

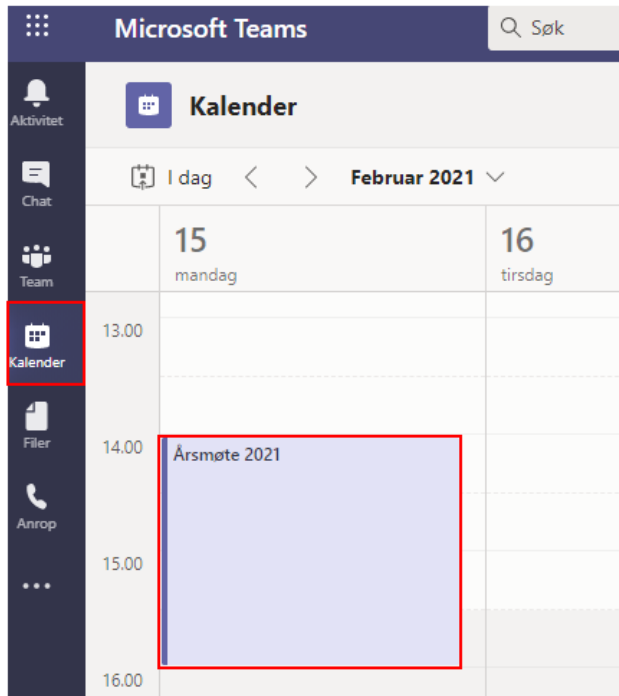
5. Trykk deretter **på Bli med nå** for å bli med i møtet.

Noen ganger havner du i «venterommet» til møtet, som kalles lobbyen. Det er bare å vente til arrangøren gir deg tilgang til møtet.

Hvordan bli med i et Teams-møte via Teams-app



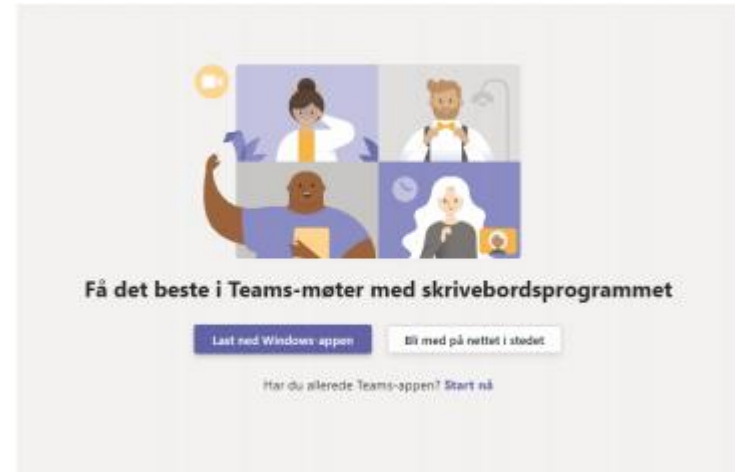
1. Åpne møtet fra kalenderen:



2. Trykk på lenken i møtet:

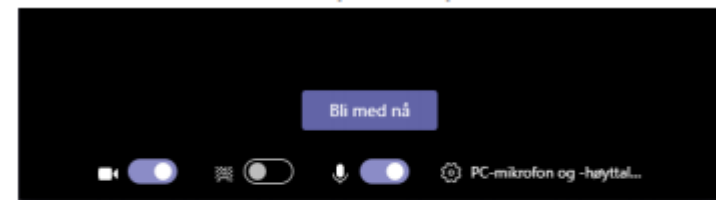
[Join Microsoft Teams Meeting](#)

3. Velg **Har du allerede Teams-appen? Start nå.:**



Eller **Last ned** dersom du ikke har den.

4. Velg om du vil ha kamera på eller av før du trykker på **Bli med nå.:**



Videokamera

Mikrofon

Gjør bakgrunnen uskarp

I et Teams-møte

I selve møte har du flere ulike innstillinger og funksjoner. Du kan slå videokameraen din på eller av, dempe mikrofonen din, strekke opp hånden m.m.



Vis deltakere

Chat

Rekk opp hånd/
be om ordet

Flere valg

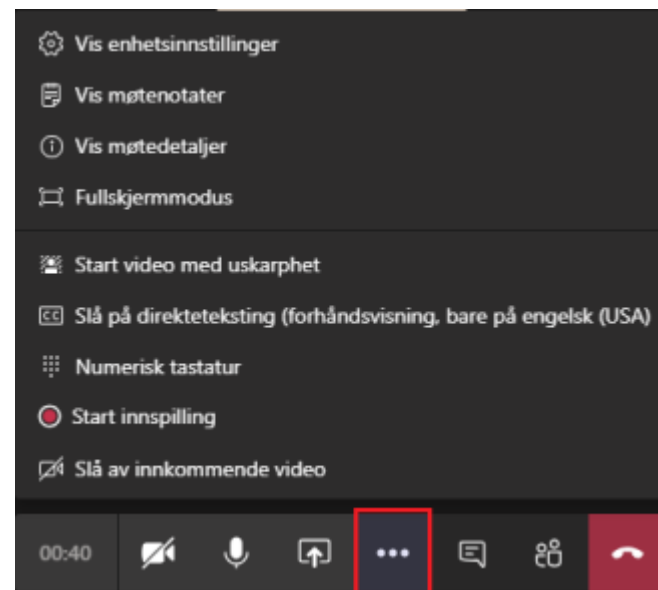
Videokamera

Mikrofon

Del skjerm

Avslutt samtale/
avslutte møtet

Dette er valgene du finner under flere valg, med mulighet for å endre på innstillinger og annet.



Tips for å gjennomføre Teams-møter

For å delta i et Teams-møte trenger du:



Demp mikrofonen hvis du ikke selv snakker

Noen som har glemt å dempe? Møtearrangør kan dempe alle ved å først trykke på knappen for å vise alle deltakere, og så velge Demp alle.



Bruk video når du kan! Enklere å kommunisere.

Du kan velge å gjøre bakgrunnen uskarp – praktisk hvis du sitter hjemme og ikke ønsker å vise frem bakgrunnen bak deg. Du sørger samtidig for at det er du som er i fokus!

Det gjør du slik:



1

2



3